



RUTA PEDRA DA VELLA

Cabanamoura

Outes

Comarca de Noia

Provincia de A Coruña

RUTA “PEDRA DA VELLA”

Pedra da Vella es una elevación rocosa en el “Alto das Sete Fontes” pico con 487 metros de altitud en las estribaciones del sur de los Montes de A Pena, línea fronteriza de los municipios de Outes y Negreira.



Este observatorio paisajístico encierra historia y leyendas de nuestros antepasados, siendo fuerte defensivo de vigilancia de los asentamientos pre-románicos (Castros Celtas) y culto funerario de los pobladores de las tribus dolménicas de la edad de hierro de los que se conservan dos Mamoas (Dolmen) en la base de la enorme masa granítica.



La ruta parte de Casa Perfeuto María en Cabanamoura (160 m.a.) con doscientos metros de subida por la vieja calzada romana al Lugar da Vela (180 m.a.), la pendiente se inclina un poco más en dirección al asentamiento castrejo (O Castelete) pasando por el centro de su “croa” podemos contemplar

trozos del viejo camino y fosa defensiva de su enclave. Seguimos escalando por el camino de tierra hasta A Pedra Vicuda donde podremos repostar de agua potable, fresca y con excelentes cualidades minerales. En el entorno del manantial se encuentra el cache 1 que facilita un gráfico para seguir la ruta al Dolmen da Millareira cerca del Alto de Pedrouzo (508 m.a.).

En el entorno del dolmen derribado está el cache 2 con indicaciones gráficas para volver al camino. La ruta continúa con excelentes vistas sobre la Ría de Muros y Noia por camino de tierra llaneando hacia el mirador de A Pedra da Vella donde está depositado el Tesoro.



El mirador permite contemplar a sus pies la majestuosa desembocadura del río Tambre viendo como se agregan las cuencas del Donas en Pontenafonso, la del Tines en A Serra de Outes y la del Traba en el estuario de Noia.

Subidos al punto geodésico en la parte más alta del peñasco con la vista a sol poniente divisamos los picos del Monte Pindo, volviendo la vista a sol naciente Santiago de



Compostela con el Pico Sacro al fondo y mirando al sur por encima de las tierras de Lousame entre sinuosas elevaciones de la cordillera del Barbanza vemos un trozo de la Ría de Arousa frente a la costa de Vilagarcía.

Reanudamos la marcha circular iniciando el descenso por un camino más relajado que se divisa a media altura por la falda de la montaña en dirección al punto de partida en Cabanamoura con un recorrido total de 6 km. En el retorno están depositados otros tres caches secundarios en tres cruces de caminos, cache 3 en el Alto de Vilar, cache 4 en Pedras do Loureiro y cache 5 en Chan do Marco de Oroña con la información necesaria para seguir la ruta adecuadamente.


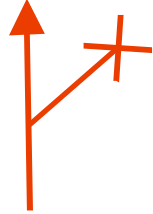


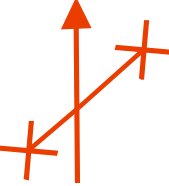
NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
<p>Casa Perfeuto Maria</p>	<p>X:0509504 Y:4749894</p>			<p>Izquierda: salida por la fachada de sol naciente de la Casa Perfeuto María, Cabanamoura. Camino de asfalto</p>
<p>C2.1</p>	<p>X:0509529 Y:4799925</p>			<p>40 m./Derecha: CALZADA ROMANA: En el primer cruce a la derecha, se sube por la antigua calzada romana. Camino de hormigón a pista de 2m. de ancho.</p>
<p>C2.2</p>	<p>X:0509592 Y:4749895</p>			<p>113 m./Izquierda: dejamos la calzada romana y oímos el ruido del agua cayendo por la cascada</p>




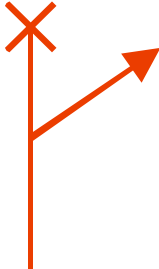
NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.3	X:0509615 Y:4749945			175 m./Derecha: pasamos de pista de hierba a asfalto y seguimos por el asfalto
---	---			ALDEA DA VELA: acaba el asfalto y comienza el hormigón
C2.4	X:0509679 Y:4749879			268 m./Curva pronunciada de 140º con una subida pronunciada. Camino de asfalto a hormigón. Bosque mixto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.5	X:0509682 Y:4749884			<p>274 m./Recto. Este es el punto por donde vamos a acceder en el camino de vuelta</p>
C2.6	X:0509685 Y:4749933			<p>329 m./Izquierda: Antes de la segunda curva pronunciada nos metemos por el desvío a la izquierda en el que podemos ver un acebo. Pista forestal de eucaliptos</p>
C2.7	X:0509699 Y:4749969			<p>362 m./Recto: dejamos el camino viejo a mano izquierda. Podemos vislumbrar en el perfil del sotobosque de la mano derecha la <i>Fosa defensiva do Vello Castro</i>.</p>



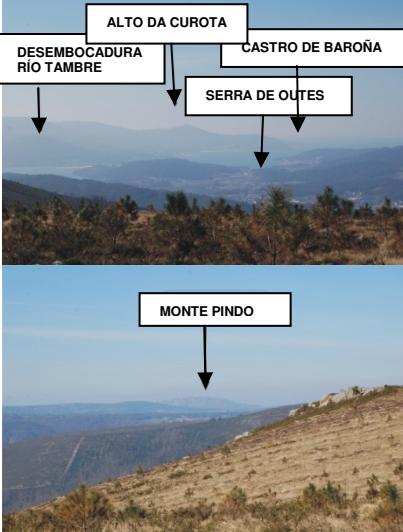

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.8	X:0509699 Y:4749969			Recto: pasamos el muro y seguimos recto
C2.9	X:0509749 Y:4750025			437 m./Derecha: nos metemos por el antiguo asentamiento prerrománico del CASTELETE y seguimos por el Camiño Vello, de elevada pendiente. Piedras con formas redondeadas de los antiguos castros en muros.
C2.10	X:0509842 Y:4749924			574 m./Izquierda: entramos en la pista forestal de 5 m de ancho, que atraviesa a CROA DO CASTRO




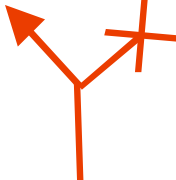


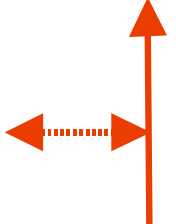
NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Hueco de agua: si miramos por esta pista a mano izquierda podemos ver un hueco marcado. El agua era un elemento esencial que recorría las casuchas de los castros.</p>
C2.11	X:0509938 Y:4750026			<p>714 m./Curva pronunciada a la derecha</p>
---	---			<p>Recto Tramo de alta pendiente</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.12	X:0510063 Y:4749273			<p>1500 m./Recto. Sonido del regato “Fonte de auga” que se puede beber</p>
C2. CACHE 1	X:0510063 Y:4749272		---	<p>TOCÓN EUCALIPTO: CACHE 1, cartera con la indicación del camino a recorrer</p>
C2.13	X:0510171 Y:4749067			<p>1700 m./Recto: Chan de canlocobo: Cruce de caminos Zona de matorral bajo</p>


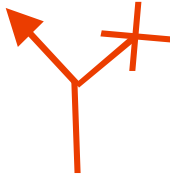



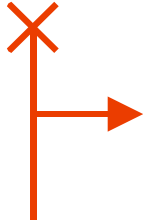
NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.14	X:0510307 Y:4748952			<p>1900 m./Derecha: seguimos en ruta. Nos podemos desviar un poco por la izquierda para ver unas vistas estupendas de Santiago de Compostela</p>
C2.15	X:0510288 Y:4748809			<p>2000 m./Derecha: dejamos la pista forestal para subir la colina del “Alto de Pedrouzo” y atravesar “O Dolme da Millareira”. Tramo de subida</p>




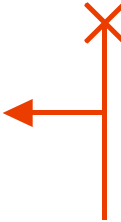


NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
				<p>Si echamos la vista atrás podemos ver toda la senda de parques eólicos de Mazaricos y Negrreira. También los “Montes da Pena”, que son los montes que atraviesan los concellos de Baña, Negrreira</p>
<p>C2. CACHE2</p>	<p>X:0510206 Y:4748617</p>			<p>2200 m./“Dolme da Millareira” Debajo de las piedras podrás encontrar el alma de los jefes, entre tojos y piedras encontrarás tu siguiente cache</p>
<p>C2.16</p>	<p>X:0510191 Y:4748576</p>			<p>2300 m./Izquierda: Dejamos el camino y vamos a mano izquierda, pasando por delante de la antena (el sonido del viento atravesando las estructuras de la antena)</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Recto. Bajada Indicación tecor societario</p>
C2.17	X:0510318 Y:4748465			<p>2500 m./Derecha: volvemos a la pista. Señal de Tecor Societario “Os Labercos”. Si echamos la vista atrás podemos ver el “Monte Pindo” y comenzamos a ver, en días claros, la desembocadura del ríoTambre en la costa marcada del Barbanza, con las arenas blancas de Testal, Agueira, Serra de Outes</p>

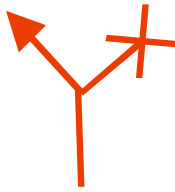


NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
---	---			Recto
C2.18	X:0510354 Y:4747479			3400 m./Izquierda: subimos la colina hacia “O Alto da Vella”
				Recto, a mano izquierda vemos la MAMOA, onde se aprecia especialmente la fosa de la mamoia con cámara dolménica.





NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2. MIRADOR	X:0510359 Y: 4747137			3800 m./Izquierda: vamos al mirador, después vamos hasta el punto geodésico
C2. TESORO	X:0510352 Y:4747185		---	3850 m./Punto geodésico: 477 m.s.n.m. Debajo de una piedra, dirección Norte
C2.19	X:0510352 Y:4747185			Bajamos del mirador y seguimos con el camino a la izquierda


NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.20	X:0510352 Y:4747185			3880 m./Seguimos con el camino y cogemos a la izquierda
C2.21	X:0510354 Y:4747304			4000 m./Izquierda, pista forestal
C2.22	X:0510294 Y:4747006			4300 m./Derecha: salimos del camino para meternos por una pista forestal ancha de matorral bajo. Ir atentos por esta pista porque a mano derecha nos va a aparecer un acúmulo de piedras que nos indican la entrada del camino


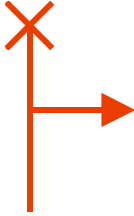
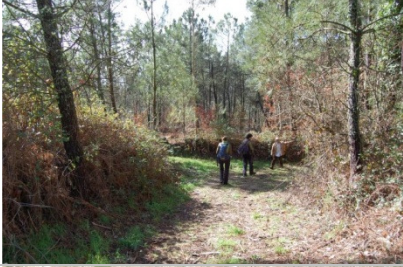
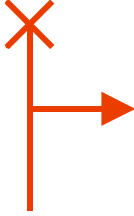


NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Derecha: pasamos por delante de una planicie, en donde se pueden ver a mano izquierda los restos de una mámoa</p>
C2.23	X:0510281 Y:4747002			<p>4320 m./Izquierda: Recto bajamos por un cortafuegos de la colina “Da Pedra Vella” para volver al sendero. Si miras atrás puedes ver las vistas de la entrada de la Ría de Arosa, Carril</p>
C2.24	X:0510051 Y:4747212			<p>4600 m./Derecha: Vamos por la bajada de 1.50 m. que nos dejan los jabalíes, para entrar en una pista forestal de 3 m. de ancho</p>







NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.25	X:0510073 Y:4747381			4800 m./Izquierda
C2. CACHE 3	X:0510078 Y:4747390			4810 m./Tres eucaliptos. Bote de lizipaina
C2. FUENTE	X:0510026 Y:4748260		---	5600 m./Fuente de agua potable


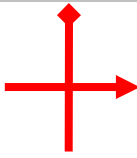



NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.26	X:0509744 Y:4748620			6100 m./Izquierda
C2. CACHE 4	X:0509747 Y:4748620		---	6103 m./Carrete
C2.27	X:0509760 Y:4749029			6500 m./Recto: bosque mixto de pinos y eucaliptos

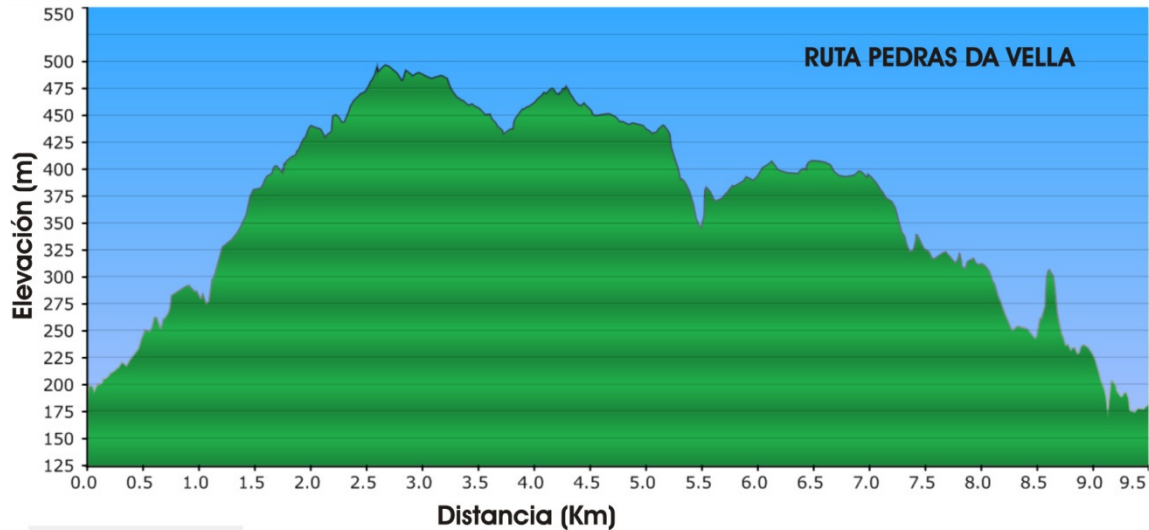
NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.28	X:0509801 Y:4749391			6900 m./Recto: bosque mixto Sonido de una cascada que no se ve. Cascada más pequeña a mano derecha
C2. CACHE 5	X:0509968 Y:4749977			7500 m./Árbol con hiedras.
C2.29	X:0509823 Y:4749580			7900 m./Izquierda. Abandonamos el camino principal y descendemos por un camino mas estrecho

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Recto. Curva a la derecha en descenso</p>
C2.30	<p>X:0509777 Y:4749666</p>			<p>8000 m./Izquierda. Curva muy pronunciada</p>
C2.31	<p>X:0509683 Y:4749611</p>			<p>8100 m./Izquierda en descenso</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.32	X:0509675 Y:4749561			8200 m./Derecha
C2.33	X:0509626 Y:4749558			8250 m./Derecha
---	---			Recto por el camino, que despues de la cascada pasa a hormigón

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.5	X:0509682 Y:4749884			8600 m./Izquierda
C2.4	X:0509679 Y:4749879			8610 m./Al contrario de la indicación de la foto, giramos a la derecha en descenso y seguimos por la pista principal asfaltada
C2.3	X:0509615 Y:4749945			8693 m./Izquierda. Pasamos de pista de asfalto a tierra

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DISTANCIA/DESCRIPCIÓN
C2.2	X:0509592 Y:4749895			8700 m./Derecha, entrando en la calzada romana
C2.1	X:0509529 Y:4799925			8900 m./Izquierda. Ya enfilamos la entrada de la casa rural de Perfeuto María
Casa Perfeuto María	X:0509496 Y:4749890		---	9200 m./Llegada a Casa Perfeuto María



Tipo de ruta: senderismo/geocaching

Nº de caches: 6

Distancia: 9.500 m

Dificultad: Media-Alta

Duración: 4 horas

Morfología: Circular

Comentarios:

Comentarios:

Datos de interés:

Casa Perfeuto María:

Cabanamoura,11

15237 Outes

Tlf 981 851 009

Fax 981 850 468

Emergencias

Emergencias: 112

Policia Local Outes:

649 429 068

981 850 350

Guardia Civil:

981 850 019

Taxis Outes:

981850085

**DEVOLVER CON GPS.
CUIDALO!!! LO NECESITA OTRO CAMINANTE**

