



## RUTA PEDRAS DO IMBRE

Cabanamoura

Outes

Comarca de Noia

Provincia de A Coruña



## RUTA PEDRAS DO IMBRE

*Pedras do Imbre* es un mirador a 430 m de altitud que nos ofrece unas excelentes vistas del *Valle del Donas* con la aldea de *Cabanamoura* en el fondo de la imagen.



El pintoresco recorrido de esta ruta larga circular se caracteriza por sus paisajes y hábitat heterogéneos. Su variedad orográfica brinda al caminante sensaciones variadas, de contacto con las gentes y el medio rural en su primera parte y de inmersión en el medio natural y silvestre en la segunda mitad de su recorrido.

La ruta arranca de Casa Perfeito María en Cabanamoura en dirección a la aldea de *Couso de Abaixo* accediendo por el sendero del margen derecho del río después de cruzar *O Regueiro Da Ansuiña* y visitar o *Muiño da Ponte*. Atravesamos el río Donas por *A Ponte do*



*Muiño* en dirección al *Castro de Couso* al que accedemos por una pequeña escalera que nos conduce por la *Croa* al camino de *Couso de Arriba*. Surcamos la aldea por su vía central básicamente para ver sus *zuleiros* de origen celtoide, encima de la misma en los depósitos de agua depositamos el **cache1**, que nos marca dos opciones de ruta.



Seguimos la que nos lleva a *Santa Cruz* por el viejo camino que surca el cañon del *regato* de *O Lavadoiro* que además de su constante susurro nos brinda con dos *Muiños do Cubo*, ambos ubicados en zonas barrancosas. Giramos a la derecha para cruzar este río en *A Ponte Do Plantío* rumbo a las ruinas de la vieja *Escuela de Santa Cruz*, de allí

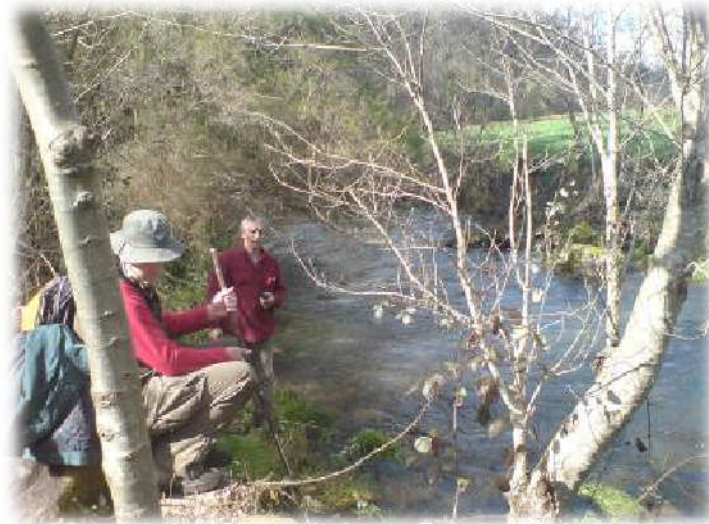
a la Iglesia parroquial de *A Gris*. Ya en una cota elevada giramos a la izquierda en dirección a la aldea de *Vilar de Abaixo*. Aquí giramos de nuevo a la izquierda en dirección *As Pedras de Santa Cruz*, montículo de piedras con connotaciones dolménicas ubicado en un lugar estratégico equidistante y direccional entre los dos lugares de culto religioso de la feligresía.

Leyendas locales describen la celebración de cultos en este lugar con el fin de bendecir al viento y en todas direcciones el territorio que domina. Aquí depositamos en **cache2** y seguimos a *Pedras do Imbre* donde está depositado en tesoro principal o **CACHE 3**.



Alzando la vista desde el Mirador de *Pedras do Imbre* de izquierda a derecha cabe destacar los picos de *Monteagudo*, *Pedrouzo* y *Pedra da Vella* en *Os Montes da Pena* al otro lado del valle. Lejano en el horizonte vemos la inconfundible imagen del *Monte Picusa* en A Escravitude, Padrón. Más cerca se expone la cordillera del Barbanza de la que sobresalen *Chans do Iroite* y *A Curota*. En la base de la montaña se antepone la desembocadura del río Tambre formando hermosos estuarios que esconden sinuosas playas de limpia arena blanca.





136 m de altitud de nuevo a la orilla del río Donas.

Más a la derecha y en la cercanía divisamos *O Alto da Banza* y ya a sol poniente *O Bico do Cotro* otra referencia del olimpo celta a cuyo pie fue ubicada la iglesia parroquial de *Santa Cruz* en los orígenes del cristianismo. Retornamos del mirador al camino para descender en dirección a la *Aldea de Banzas* hasta la cuota más baja de la ruta

En esta segunda parte del recorrido hay depositados 3 cachés, **cache4** en *O Campo da Cruz*, en un muro bajando a la izquierda, que nos indica el camino al río, **cache5** en *Sacruz* en el muro del río *Do Pozo Fondo* que nos avisa del grado de dificultad de siguiente tramo de la ruta y el **cache6** en *A Ponte Do Portianteiro* (derribada por el río en el 1999) que nos avisa de las dos opciones en el tramo final:

a/ Cruzar el río descalzo y seguir intuitivamente el camino a Cabana de Carme

b/ Seguir el sendero del margen izquierdo del río hasta los prados de *A Bouza*, recorriéndolos por la orilla del río hasta el camino de *Trasporreira* que nos trae a Casa Perfeito María.





| NºGPS                     | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA  | DESCRIPCIÓN   |
|---------------------------|-------------------------|---|--|---|
| Casa<br>Perfeuto<br>María | X:0509496<br>Y:4749890  |  |  | Izquierda. Salida por la<br>fachada de sol naciente De la<br>casa Perfeuto María. |
| C3.1                      | X:509532<br>Y:4799929   |  |   | Recto: Camino de asfalto  |
| C3.2                      | X: 509572<br>Y: 4750050 |  |  | 127 m./Recto:<br>Camino de asfalto  |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA  | DESCRIPCIÓN                                   |
|-------|-------------------------|---|--|---|
| C3.3  | X: 509793<br>Y: 4750726 |  |  | 840 m./Izquierda. Bosque mixto. Pista forstal |
| C3.4  | X: 509869<br>Y: 4750843 |  |   | 980 m./Margen izquierda del regato Prado      |
| C3.5  | X: 509844<br>Y: 4750861 |  |   | 1011 m./Cruzamos el regato Prado              |

| NºGPS              | UTM                             | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|--------------------|---------------------------------|---|---|---|
| ---                | ---                             |  |  | <b>Pinos de repoblación.<br/>Prado</b>  |
| ---                | ---                             |  |  | <b>Recto por el sendero del<br/>margen izquierda del prado.<br/>Volvemos al río</b> |
| <b>CACHE<br/>1</b> | <b>X: 509819<br/>Y: 4750889</b> |  | ---   | <b>1000 m./Muiño da ponte</b>   |

| NºGPS       | UTM                             | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------------|---------------------------------|---|---|---|
| ---         | ---                             |  |  | <b>MARGEN DERECHO DEL RÍO</b>   |
| <b>C3.6</b> | <b>X: 509816<br/>Y: 4750904</b> |  |  | <b>1100 m./Cruzamos a ponte do muiño</b>  |
| ---         | ---                             |  |  | <b>Izquierda: Único acceso a través de una cancela, subiendo unas escaleritas de piedra. Cerrar la cancela después de pasar</b> |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.7  | X: 509797<br>Y: 4750911 |  |  | 1120 m./Recto. Cruzamos la carretera y subimos por las escaleras en curva de acceso al antiguo castro.<br>Sendero . Señal “Couso de Abaixo” |
| ---   | ---                     |  |  | Castro. Subimos la pendiente del castro.<br>Sendero   |
| C3.8  | X: 509770<br>Y: 4750933 |  |  | 1135 m./Izquierda, justo cuando veamos un muro  |



| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|-------|-------------------------|---|---|--|
| C3.9  | X: 509744<br>Y: 4750912 |  |  | 1200 m./Accedemos por una zona de huerta de un particular (que nos ha permitido el paso). Antiguo lavadero y típica huerta gallega |
| ---   | ---                     |  |  | Recto: pasamos el hórreo por el lado derecho.<br>Tornarratos   |
| C3.10 | X: 509727<br>Y: 4750930 |  |  | 1210 m./Bordeamos la construcción del antiguo castro por el margen izquierdo   |



| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|-------|-------------------------|---|---|--|
| C3.11 | X: 509704<br>Y: 4750935 |  |  | 1234 m./Derecha:<br>atravesamos un alambre /<br>límite de finca y salimos al<br>asfalto  |
| C3.12 | X: 509673<br>Y: 4751026 |  |  | 1300 m./Continuamos por la<br>carretera, cogemos la<br>carretera principal pintada,<br>que nos indica el comienzo<br>de la aldea de "Couso de<br>Arriba" |
| C3.13 | X: 509598<br>Y: 4751221 |   |  | 1500 m./Izquierda: dejamos la<br>carretera principal y nos<br>metemos en el pueblo de<br>"Couso de Arriba"   |
| C3.14 | X: 509544<br>Y: 4751162 |   |  | 1600 m./Recto  |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.15 | X: 509495<br>Y: 4751213 |  |  | 1700 m./Izquierda   |
|       |                         |  |  | Recto: pasando a través del centro castrexo de Couso de Arriba.<br>Fijarse en las formas redondeadas de las antiguas construcciones.<br>Carretera de hormigón |
| C3.16 | X: 509469<br>Y: 4751140 |  |  | 1708 m./Derecha   |

| NºGPS      | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|------------|-------------------------|---|---|---|
| C3.17      | X: 509451<br>Y: 4751201 |  |  | 1800 m./Derecha: paso de asfalto a pista forestal.<br>Depósito de agua  |
| CACHE<br>2 | X: 509443<br>Y: 4751202 |  | ---   | 1800 m./Dependiendo de cómo estés de fuerzas puedes coger la opción A o B   |
| C3.18      | X: 509452<br>Y: 4751291 |  |  | 1900 m./Recto: A la derecha del camino, en la pendiente, se puede ver un antiguo molino, conocido como "Muíño do Cubo".<br>Pista forestal |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| ---   | ---                     |  |  | Recto. A mano derecha podemos ver las piedras del antiguo camino vello.<br>Pista forestal   |
| C3.19 | X: 508677<br>Y: 4751152 |  |  | 2300 m./Derecha. Podemos ver indicaciones en madera de otra ruta que se cruza en nuestro camino, por favor sigue las indicaciones que nosotros te marcamos.<br>Pista forestal |
| ---   | ---                     |  |  | Recto. Cruzamos el puente.<br>Pista forestal  |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| ---   | ---                     |  | ---   | Muíño do Cubo.<br>Estamos en el margen<br>izquierda del río.<br>Pista |
| C3.20 | X: 509198<br>Y: 4751620 |  |  | 2400 m./Derecha.<br>Pista   |
| ---   | ---                     |  |  | Recto.<br>Pista   |



| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.21 | X: 509294<br>Y: 4751707 |  |  | 2600 m./Izquierda: enfrente tenemos una antena.<br>Pasamos de pista a asfalto |
| ---   | ---                     |  |  | Recto: tenemos prado por los dos lados del camino.<br>Asfalto                 |
| ---   | ---                     |  | ---   | Estamos en el ayuntamiento de Mazaricos.<br>Vemos señales de la otra ruta     |



| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| ---   | ---                     |  | ---   | Prados. Las bolsas negras son los ovillos de silo de forraje/alimento para el ganado vacuno |
| C3.22 | X: 509336<br>Y: 4751848 |  | ---   | 2700 m./Izquierda. Vemos en frente el pueblo “A Igrexa”                                     |
| C3.23 | X: 509295<br>Y: 4751863 |  |  | Recto.<br>Prado casas.<br>Asfalto   |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|-------|-------------------------|---|---|--|
| C3.24 | X: 509124<br>Y: 4751866 |  |  | 2900 m./Recto. Prado por los dos lados. Ruinas de una antigua escuela. |
| C3.25 | X: 508795<br>Y: 4751937 |  | ---   | ---  |
| C3.26 | X: 508644<br>Y: 4752009 |  |  | 3400 m./Recto  |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.27 | X: 508575<br>Y: 4752037 |  |  | 3500 m./Izquierda<br>Antes de la entrada del<br>pueblo de “Vilar de arriba” |
| ---   | ---                     |  |  | Recto.<br>Prado por los dos lados   |
| C3.28 | X: 508473<br>Y: 4751802 |  |  | 3800 m./Recto   |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| ---   | ---                     |  |  | Recto.<br>Curva pronunciada.<br>Comienzo de bosque mixto<br>de eucalipto-pino |
| C3.29 | X: 508523<br>Y: 4751119 |  |  | 4400 m./Desvío a pedras de<br>santa cruz.<br>Despues volvemos                 |
| ---   | ---                     |  |  | Vamos por del sendero del<br>lado derecho, sin pisotear el<br>prado           |

| NºGPS              | UTM                             | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|--------------------|---------------------------------|---|---|--|
| ---                | ---                             |  |  | ---  |
| ---                | ---                             |  | ---   | <b>Pedras de Santa Cruz</b>  |
| <b>CACHE<br/>3</b> | <b>X: 508394<br/>Y: 4751063</b> |  | ---   | <b>4600 m./Buscamos el cache<br/>que nos indicará el camino<br/>hacia el nuevo punto</b> |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.29 | X: 508523<br>Y: 4751119 |  |  | 4700 m./Vamos de vuelta por el sendero. Y cogemos a la derecha el camino de asfalto |
| C3.30 | X: 508675<br>Y: 4750818 |  |  | 5100 m./Recto. Zona de matorral. Pasamos de asfalto a pista forestal                |
| C3.31 | X: 508695<br>Y: 4750468 |  |  | 5400 m./Izquierda   |



| NºGPS  | UTM                     | FOTO   | ESQUEMA | DESCRIPCIÓN  |
|--------|-------------------------|--|---------|--|
| ---    | ---                     |   | ---     | <b>Mirador de Pedras de Imbre</b><br>En el valle podemos ver la aldea de Cabanamoura, casa rural de Perfeito María |
| TESORO | X: 508826<br>Y: 4750435 |  |         | <b>5500 m./Buscamos el cache 3 o tesoro.</b><br><b>Volvemos de nuevo por el camino</b>                             |

| NºGPS | UTM                     | FOTO   | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|-------|-------------------------|--|---|--|
| C3.32 | X: 508697<br>Y: 4750397 |  |   | 5700 m./Mirador de Pedras do Imbre. De izquierda a derecha cabe destacar los picos de Monteagudo, Pedrouzo y Pedra da Vella en Os Montes da Pena al otro lado del valle. Lejano en el horizonte vemos la inconfundible imagen del Monte Picusa en A Escravitude, Padrón. Más cerca se expone la cordillera del Barbanza de la que sobresalen Chans do Iroite y A Curota. |
| C3.33 | X: 508716<br>Y: 4750120 |   |  | 6000 m./Recto.<br>Pasamos de matorral a eucaliptal   |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN                      |
|-------|-------------------------|---|---|----------------------------------|
| C3.34 | X: 508716<br>Y: 4750015 |  |  | 6100 m./Recto.<br>Pista forestal |
| C3.35 | X: 508795<br>Y: 4749428 |  |  | 6700 m./                         |
| C3.36 | X: 508956<br>Y: 4748865 |  |  | 7200 m./Recto.<br>Bosque mixto   |

| NºGPS      | UTM                     | FOTO   | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|------------|-------------------------|--|---|--|
| C3.37      | X: 508975<br>Y: 4748761 |   |  | 7400 m./Recto.<br>Bosque mixto.<br>Pista forestal de 3 metros de ancho |
| ---        | ---                     |   | ---   | ---  |
| CACHE<br>5 | X: 508938<br>Y: 4748630 |  | ---   | 7500 m./Muro   |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|-------|-------------------------|---|---|--|
| C3.38 | X: 508939<br>Y: 4748605 |  |  | 7530 m./Derecha. Recorrido por la carretera principal. Con muchísimo cuidado durante 30 metros |
| C3.39 | X: 508878<br>Y: 4748557 |  |  | 7600 m./Izquierda. Carretera principal   |
| C3.40 | X: 508841<br>Y: 4748450 |  |  | 7700 m./Izquierda. Pista forestal. Sonido río  |



| NºGPS | UTM                     | FOTO   | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|--|---|---|
| C3.41 | X: 509010<br>Y: 4748549 |   |  | 7900 m./Desvío a la derecha por el prado<br>Para ver un punto emblemático al lado del río |
| ---   | ---                     |   |  | Cruzamos el puente  |
| C3.42 | X: 509036<br>Y: 4748525 |  | ---   | 7940 m./Cruzamos el puente y seguimos el camino de pescadores                             |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN  |
|-------|-------------------------|---|---|--|
| ---   | ---                     |  |  | Camino de pescadores.<br>Repleto de vegetación asociada al bosque autóctono: hiedras, loniceras, xilbardeiras o rasca cus.<br>Volvemos al camino |
| C3.43 | X: 509209<br>Y: 4748780 |  |  | 8200 m./Derecha.<br>Atravesamos el prado para llegar   |
| ---   | ---                     |  | ---   | Zona de picnic/ baño   |

| NºGPS               | UTM                             | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN                                  |
|---------------------|---------------------------------|---|---|--|
| <b>CACH<br/>E 6</b> | <b>X: 509185<br/>Y: 4748789</b> |  | ---   | <b>8300 m./En el muro al lado del río</b>    |
| <b>C3.44</b>        | <b>X: 509194<br/>Y: 4748906</b> |  |  | <b>8400 m./Recto.<br/>Paso de pescadores</b> |
| <b>C3.45</b>        | <b>X: 509211<br/>Y: 4748935</b> |  |  | <b>8440 m./Recto</b>                         |

| NºGPS      | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA  | DESCRIPCIÓN   |
|------------|-------------------------|---|--|---|
| C3.46      | X: 509215<br>Y: 4748938 |  |   | 8445 m./Recto   |
| CACHE<br>7 | X: 509200<br>Y: 4749067 |  |  | 8600 m./A los pies del<br>carballo  |
| C3.47      | X: 509184<br>Y: 4749039 |  |   | 8600 m./Derecha.<br>Al lado de un poste de la luz<br>subimos el camino con<br>pendiente |



| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.48 | X: 509163<br>Y: 4749115 |  |  | 8700 m./Izquierda   |
| C3.49 | X: 509154<br>Y: 4749111 |  |  | 8710 m./Derecha.<br>Eucalipto de alto porte.<br>Bosque mixto.<br>Pista forestal de 2m. de ancho |
| C3.50 | X: 509200<br>Y: 4749267 |  |  | 8800 m./Recto.<br>Bosque -prado   |



| NºGPS        | UTM                             | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN                               |
|--------------|---------------------------------|---|---|---|
| ---          | ---                             |  |  | <b>Recto.<br/>Prado-regato millareira</b> |
| ---          | ---                             |  |  | <b>Recto</b>                              |
| <b>C3.51</b> | <b>X: 509276<br/>Y: 4749517</b> |  | ---   | ---                                       |

| NºGPS | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN                                     |
|-------|-------------------------|---|---|---|
| C3.52 | X: 509251<br>Y: 4749518 |  |  | 9100 m./Derecha.<br>Atravesamos la cancela      |
| C3.53 | X: 509233<br>Y: 4749726 |  |  | Recto   |
| C3.54 | X: 509264<br>Y: 4749827 |  |  | 9400 m./Derecha.<br>Camino de sendero a asfalto |

| NºGPS  | UTM                     | FOTO  | ESQUEMA   | DESCRIPCIÓN   |
|--------|-------------------------|---|---|---|
| PUENTE | ---                     |  |  | Recto.<br>Ponte porreira.<br>Camino de asfalto                                      |
| C3.55  | X: 509349<br>Y: 4749838 |  |  | 9500 m./Izquierda.<br>Indicación de casa rural<br>Cabanamoura.<br>Camino de asfalto |
| C3.56  | X: 509452<br>Y: 4749943 |  |  | 9800 m./Derecha.<br>Llegada: entrada poniente de<br>Casa Perfeuto María             |

Tipo de ruta:  
senderismo/  
/geocaching

Nº de caches:  
7

Distancia:  
12.500 m

Dificultad:  
Media-Alta

Duración:  
5 horas



Comentarios:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Comentarios:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Datos de interés:**

**Casa Perfeuto María:**

**Cabanamoura,11**

**15237 Outes**

**Tlf 981 851 009**

**Fax 981 850 468**

**Emergencias**

**Emergencias: 112**

**Policia Local Outes:**

**649 429 068**

**981 850 350**

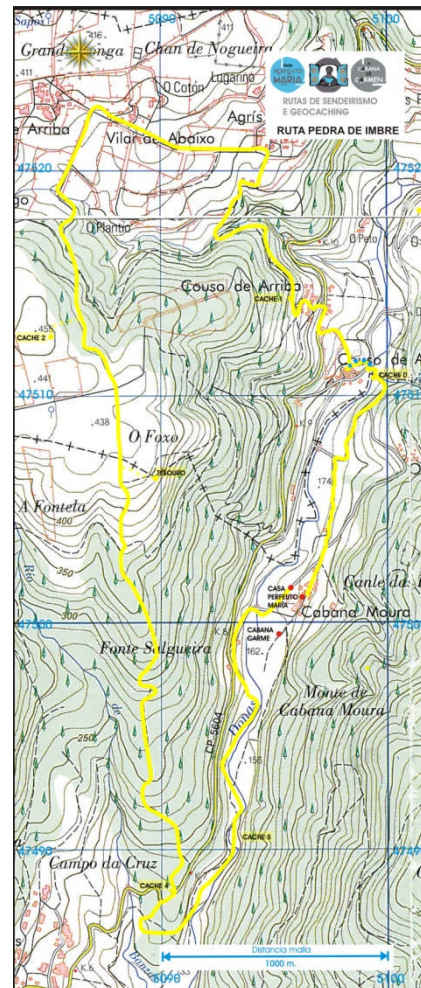
**Guardia Civil:**

**981 850 019**

**Taxis Outes:**

**981850085**

**DEVOLVER CON GPS.  
CUIDALO!!! LO NECESITA OTRO CAMINANTE**



**44 RUTA PEDRAS DO IMBRE**