

RUTA PEDRAS DO IMBRE

Cabanamoura

Outes

Comarca de Noia

Provincia de A Coruña

2 RUTA PEDRAS DO IMBRE

RUTA PEDRAS DO IMBRE

Pedras do Imbre es un mirador a 430 m de altitud que nos ofrece unas excelentes vistas del *Valle del Donas* con la aldea de *Cabanamoura* en el fondo de la imagen.



El pintoresco recorrido de esta ruta larga circular se caracteriza por sus paisajes y hábitat heterogéneos. Su variedad orográfica brinda al caminante sensaciones variadas, de contacto con las gentes y el medio rural en su primera parte y de inmersión en el medio natural y silvestre en la segunda mitad de su recorrido.

La ruta arranca de Casa Perfeito María en Cabanamoura en dirección a la aldea de *Couso de Abaixo* accediendo por el sendero del margen derecho del río después de cruzar *O Regueiro Da Ansuiña* y visitar o *Muiño da Ponte*. Atravesamos el río Donas por *A Ponte do*



Muiño en dirección al *Castro de Couso* al que accedemos por una pequeña escalera que nos conduce por la *Croa* al camino de *Couso de Arriba*. Surcamos la aldea por su vía central básicamente para ver sus *zuleiros* de origen celtoide, encima de la misma en los depósitos de agua depositamos el **cache1**, que nos marca dos opciones de ruta.



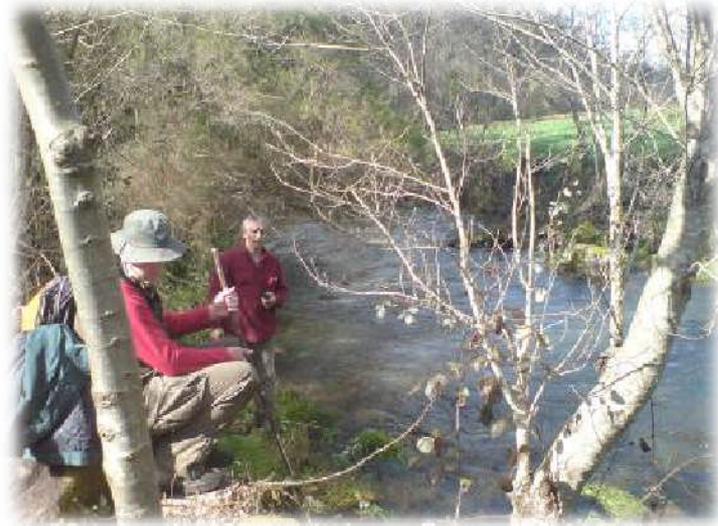
Seguimos la que nos lleva a *Santa Cruz* por el viejo camino que surca el cañon del *regato* de *O Lavadoiro* que además de su constante susurro nos brinda con dos *Muiños do Cubo*, ambos ubicados en zonas barrancosas. Giramos a la derecha para cruzar este río en *A Ponte Do Plantío* rumbo a las ruinas de la vieja *Escuela de Santa Cruz*, de allí

a la Iglesia parroquial de *A Gris*. Ya en una cota elevada giramos a la izquierda en dirección a la aldea de *Vilar de Abaixo*. Aquí giramos de nuevo a la izquierda en dirección *As Pedras de Santa Cruz*, montículo de piedras con connotaciones dolménicas ubicado en un lugar estratégico equidistante y direccional entre los dos lugares de culto religioso de la feligresía.

Leyendas locales describen la celebración de cultos en este lugar con el fin de bendecir al viento y en todas direcciones el territorio que domina. Aquí depositamos en **cache2** y seguimos a *Pedras do Imbre* donde está depositado en tesoro principal o **CACHE 3**.



Alzando la vista desde el Mirador de *Pedras do Imbre* de izquierda a derecha cabe destacar los picos de *Monteagudo*, *Pedrouzo* y *Pedra da Vella* en *Os Montes da Pena* al otro lado del valle. Lejano en el horizonte vemos la inconfundible imagen del *Monte Picusa* en A Escravitude, Padrón. Más cerca se expone la cordillera del Barbanza de la que sobresalen *Chans do Iroite* y *A Curota*. En la base de la montaña se antepone la desembocadura del río Tambre formando hermosos estuarios que esconden sinuosas playas de limpia arena blanca.



136 m de altitud de nuevo a la orilla del río Donas.

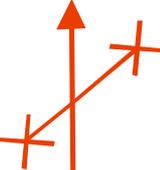
Más a la derecha y en la cercanía divisamos *O Alto da Banza* y ya a sol poniente *O Bico do Cotro* otra referencia del olimpo celta a cuyo pie fue ubicada la iglesia parroquial de *Santa Cruz* en los orígenes del cristianismo. Retornamos del mirador al camino para descender en dirección a la *Aldea de Banzas* hasta la cuota más baja de la ruta

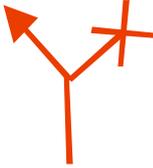
En esta segunda parte del recorrido hay depositados 3 cachés, **cache4** en *O Campo da Cruz*, en un muro bajando a la izquierda, que nos indica el camino al río, **cache5** en *Sacruz* en el muro del río *Do Pozo Fondo* que nos avisa del grado de dificultad de siguiente tramo de la ruta y el **cache6** en *A Ponte Do Portianteiro* (derribada por el río en el 1999) que nos avisa de las dos opciones en el tramo final:

a/ Cruzar el río descalzo y seguir intuitivamente el camino a Cabana de Carme

b/ Seguir el sendero del margen izquierdo del río hasta los prados de *A Bouza*, recorriéndolos por la orilla del río hasta el camino de *Trasporreira* que nos trae a Casa Perfeito María.



NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
<p>Casa Perfeito María</p>	<p>X:0509496 Y:4749890</p>			<p>Izquierda. Salida por la fachada de sol naciente De la casa Perfeito María.</p>
<p>C3.1</p>	<p>X:509532 Y:4799929</p>			<p>Recto: Camino de asfalto</p>
<p>C3.2</p>	<p>X: 509572 Y: 4750050</p>			<p>127 m./Recto: Camino de asfalto</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.3	X: 509793 Y: 4750726			840 m./Izquierda. Bosque mixto. Pista forstal
C3.4	X: 509869 Y: 4750843			980 m./Margen izquierda del regato Prado
C3.5	X: 509844 Y: 4750861			1011 m./Cruzamos el regato Prado

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Pinos de repoblación. Prado</p>
---	---			<p>Recto por el sendero del margen izquierda del prado. Volvemos al río</p>
<p>CACHE 1</p>	<p>X: 509819 Y: 4750889</p>		<p>---</p>	<p>1000 m./Muiño da ponte</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			MARGEN DERECHO DEL RÍO
C3.6	X: 509816 Y: 4750904			1100 m./Cruzamos a ponte do muiño
---	---			Izquierda: Único acceso a través de una cancela, subiendo unas escaleritas de piedra. Cerrar la cancela después de pasar

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.7	X: 509797 Y: 4750911			1120 m./Recto. Cruzamos la carretera y subimos por las escaleras en curva de acceso al antiguo castro. Sendero . Señal “Couso de Abaixo”
---	---			Castro. Subimos la pendiente del castro. Sendero
C3.8	X: 509770 Y: 4750933			1135 m./Izquierda, justo cuando veamos un muro

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.9	X: 509744 Y: 4750912			1200 m./Accedemos por una zona de huerta de un particular (que nos ha permitido el paso). Antiguo lavadero y típica huerta gallega
---	---			Recto: pasamos el hórreo por el lado derecho. Tornarratos
C3.10	X: 509727 Y: 4750930			1210 m./Bordeamos la construcción del antiguo castro por el margen izquierdo

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.11	X: 509704 Y: 4750935			1234 m./Derecha: atrasamos un alambre / límite de finca y salimos al asfalto
C3.12	X: 509673 Y: 4751026			1300 m./Continuamos por la carretera, cogemos la carretera principal pintada, que nos indica el comienzo de la aldea de "Couso de Arriba"
C3.13	X: 509598 Y: 4751221			1500 m./Izquierda: dejamos la carretera principal y nos metemos en el pueblo de "Couso de Arriba"
C3.14	X: 509544 Y: 4751162			1600 m./Recto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.15	X: 509495 Y: 4751213			1700 m./Izquierda
			Recto: pasando a través del centro castrexo de Couso de Arriba. Fijarse en las formas redondeadas de las antiguas construcciones. Carretera de hormigón	
C3.16	X: 509469 Y: 4751140			1708 m./Derecha

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.17	X: 509451 Y: 4751201			<p>1800 m./Derecha: paso de asfalto a pista forestal. Depósito de agua</p>
CACHE 2	X: 509443 Y: 4751202		---	<p>1800 m./Dependiendo de cómo estés de fuerzas puedes coger la opción A o B</p>
C3.18	X: 509452 Y: 4751291			<p>1900 m./Recto: A la derecha del camino, en la pendiente, se puede ver un antiguo molino, conocido como "Muíño do Cubo". Pista forestal</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Recto. A mano derecha podemos ver las piedras del antiguo camino vello. Pista forestal</p>
C3.19	<p>X: 508677 Y: 4751152</p>			<p>2300 m./Derecha. Podemos ver indicaciones en madera de otra ruta que se cruza en nuestro camino, por favor sigue las indicaciones que nosotros te marcamos. Pista forestal</p>
---	---			<p>Recto. Cruzamos el puente. Pista forestal</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---		---	Muíño do Cubo. Estamos en el margen izquierda del río. Pista
C3.20	X: 509198 Y: 4751620			2400 m./Derecha. Pista
---	---			Recto. Pista

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.21	X: 509294 Y: 4751707			<p>2600 m./Izquierda: enfrente tenemos una antena. Pasamos de pista a asfalto</p>
---	---			<p>Recto: tenemos prado por los dos lados del camino. Asfalto</p>
---	---		---	<p>Estamos en el ayuntamiento de Mazaricos. Vemos señales de la otra ruta</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---		---	<p>Prados. Las bolsas negras son los ovillos de silo de forraje/alimento para el ganado vacuno</p>
C3.22	<p>X: 509336 Y: 4751848</p>		---	<p>2700 m./Izquierda. Vemos en frente el pueblo “A Igrexa”</p>
C3.23	<p>X: 509295 Y: 4751863</p>			<p>Recto. Prado casas. Asfalto</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.24	X: 509124 Y: 4751866			2900 m./Recto. Prado por los dos lados. Ruinas de una antigua escuela.
C3.25	X: 508795 Y: 4751937		---	---
C3.26	X: 508644 Y: 4752009			3400 m./Recto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.27	X: 508575 Y: 4752037			3500 m./Izquierda Antes de la entrada del pueblo de "Vilar de arriba"
---	---			Recto. Prado por los dos lados
C3.28	X: 508473 Y: 4751802			3800 m./Recto

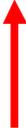
NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Recto. Curva pronunciada. Comienzo de bosque mixto de eucalipto-pino</p>
C3.29	<p>X: 508523 Y: 4751119</p>			<p>4400 m./Desvío a pedras de santa cruz. Despues volvemos</p>
---	---			<p>Vamos por del sendero del lado derecho, sin pisotear el prado</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			---
---	---		---	Pedras de Santa Cruz
CACHE 3	X: 508394 Y: 4751063		---	4600 m./Buscamos el cache que nos indicará el camino hacia el nuevo punto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.29	X: 508523 Y: 4751119			4700 m./Vamos de vuelta por el sendero. Y cogemos a la derecha el camino de asfalto
C3.30	X: 508675 Y: 4750818			5100 m./Recto. Zona de matorral. Pasamos de asfalto a pista forestal
C3.31	X: 508695 Y: 4750468			5400 m./Izquierda

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---		---	<p>Mirador de Pedras de Imbre En el valle podemos ver la aldea de Cabanamoura, casa rural de Perfeito María</p>
TESORO	<p>X: 508826 Y: 4750435</p>			<p>5500 m./Buscamos el cache 3 o tesoro. Volvemos de nuevo por el camino</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.32	X: 508697 Y: 4750397			<p>5700 m./Mirador de Pedras do Imbre. De izquierda a derecha cabe destacar los picos de Monteagudo, Pedrouzo y Pedra da Vella en Os Montes da Pena al otro lado del valle. Lejano en el horizonte vemos la inconfundible imagen del Monte Picusa en A Escravitude, Padrón. Más cerca se expone la cordillera del Barbanza de la que sobresalen Chans do Iroite y A Curota.</p>
C3.33	X: 508716 Y: 4750120			<p>6000 m./Recto. Pasamos de matorral a eucaliptal</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.34	X: 508716 Y: 4750015			6100 m./Recto. Pista forestal
C3.35	X: 508795 Y: 4749428			6700 m./
C3.36	X: 508956 Y: 4748865			7200 m./Recto. Bosque mixto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.37	X: 508975 Y: 4748761			7400 m./Recto. Bosque mixto. Pista forestal de 3metros de ancho
---	---		---	---
CACHE 5	X: 508938 Y: 4748630		---	7500 m./Muro

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.38	X: 508939 Y: 4748605			7530 m./Derecha. Recorrido por la carretera principal. Con muchísimo cuidado durante 30 metros
C3.39	X: 508878 Y: 4748557			7600 m./Izquierda. Carretera principal
C3.40	X: 508841 Y: 4748450			7700 m./Izquierda. Pista forestal. Sonido río

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.41	X: 509010 Y: 4748549			7900 m./Desvío a la derecha por el prado Para ver un punto emblemático al lado del río
---	---			Cruzamos el puente
C3.42	X: 509036 Y: 4748525		---	7940 m./Cruzamos el puente y seguimos el camino de pescadores

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Camino de pescadores. Repleto de vegetación asociada al bosque autóctono: hiedras, Ioniceras, xilbardeiras o rasca cus. Volvemos al camino</p>
C3.43	<p>X: 509209 Y: 4748780</p>			<p>8200 m./Derecha. Atravesamos el prado para llegar</p>
---	---		---	<p>Zona de picnic/ baño</p>

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
CACH E 6	X: 509185 Y: 4748789		---	8300 m./En el muro al lado del río
C3.44	X: 509194 Y: 4748906			8400 m./Recto. Paso de pescadores
C3.45	X: 509211 Y: 4748935			8440 m./Recto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.46	X: 509215 Y: 4748938			8445 m./Recto
CACHE 7	X: 509200 Y: 4749067			8600 m./A los pies del carballo
C3.47	X: 509184 Y: 4749039			8600 m./Derecha. Al lado de un poste de la luz subimos el camino con pendiente

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.48	X: 509163 Y: 4749115			8700 m./Izquierda
C3.49	X: 509154 Y: 4749111			8710 m./Derecha. Eucalipto de alto porte. Bosque mixto. Pista forestal de 2m. de ancho
C3.50	X: 509200 Y: 4749267			8800 m./Recto. Bosque -prado

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
---	---			<p>Recto. Prado-regato millareira</p>
---	---			<p>Recto</p>
C3.51	<p>X: 509276 Y: 4749517</p>		---	---

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
C3.52	X: 509251 Y: 4749518			9100 m./Derecha. Atravesamos la cancela
C3.53	X: 509233 Y: 4749726			Recto
C3.54	X: 509264 Y: 4749827			9400 m./Derecha. Camino de sendero a asfalto

NºGPS	UTM	FOTO	ESQUEMA	DESCRIPCIÓN
PUENTE	---			<p>Recto. Ponte porreira. Camino de asfalto</p>
C3.55	X: 509349 Y: 4749838			<p>9500 m./Izquierda. Indicación de casa rural Cabanamoura. Camino de asfalto</p>
C3.56	X: 509452 Y: 4749943			<p>9800 m./Derecha. Llegada: entrada poniente de Casa Perfeuto María</p>

Tipo de ruta:
senderismo/
/geocaching

Nº de caches:
7

Distancia:
12.500 m

Dificultad:
Media-Alta

Duración:
5 horas



Datos de interés:

Casa Perfeito María:

Cabanamoura,11

15237 Outes

Tlf 981 851 009

Fax 981 850 468

Emergencias

Emergencias: 112

Policia Local Outes:

649 429 068

981 850 350

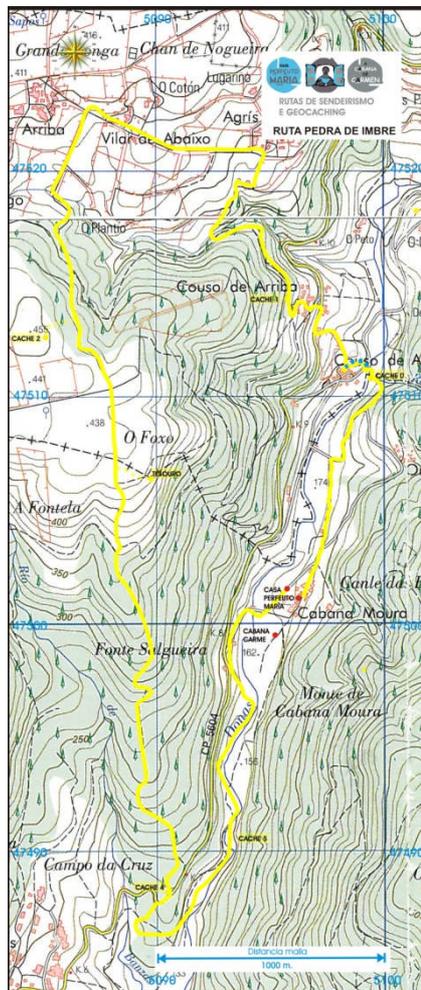
Guardia Civil:

981 850 019

Taxis Outes:

981850085

**DEVOLVER CON GPS.
CUIDALO!!! LO NECESITA OTRO CAMINANTE**



44 RUTA PEDRAS DO IMBRE